



## **FORMATION NIVEAU 1\***

Saisissez l'opportunité : un cours de Niveau 1 de CMAS dispensé en catalan, castillan, français, allemand et anglais.

Ce niveau vous permettra de plonger avec une palanquée encadrée par un moniteur jusqu'à 25 mètres de profondeur.

La formation se déroule en 5 plongées.

Les plongées sont composées de petits exercices faciles et ludiques puis d'une grande ballade sous-marine.

Les cours sont dispensés sur 5 jours qui comprennent 5 cours théoriques, 5 sorties en bateau et plongées en mer (les heures sont négociables).

Nous vous fournissons tout le matériel nécessaire pour plonger.

Un cours théorique vous sera dispensé pour vous informer sur ce que vous n'en savez pas déjà ! (Environ 5h).

Le planning des stages se prévoit avec notre équipe, compter 5 jours pour des conditions optimum.

Il vous faut :

- Avoir minimum 14 ans
- Questionnaire médical pour plongeurs moins 45 ans
- Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine à partir de l'âge de 45 ans.
- La licence/assurance de la Fédération Espagnole, 365 jours, 65 €
- Une autorisation parentale pour les mineurs (18 ans)

Venez profiter de nos excellentes installations ainsi que de notre bateau moderne et spacieux et saisissez l'opportunité de découvrir les magnifiques sites de plongée du Parc Natural de Cap de Creus avec nous.

Prix : 450.-€

\*Ne sont pas inclus : la licence/assurance 365 jours (65 €) et le certificat médical

