

**CIR CENTRE D'IMMERSIÓ ROSES**  
**CENTRE DE PLONGÉE DIVING CENTER**  
**ROSES COSTA BRAVA PARC NATURAL DE CAP DE CREUS**



**CURS DE SUBMARINISME UNA ESTRELLA \***

T'has animat i estàs il·lusionat per treure't la primera titulació de busseig esportiu- recreatiu?

Vols descobrir el món submarí? Hi ha un món nou i meravellós allà a baix!

Apunta't al curs de submarinisme 1 estrella. Amb aquesta titulació podràs realitzar immersions fins a 20 metres de profunditat sense entrar en descompressió.

El curs de bussejador 1 estrella és una titulació internacional avalada per la confederació mundial d'activitats subaquàtiques i, a Espanya, per la Federació Espanyola d'activitats subaquàtiques.

El curs de bussejador 1 estrella té com a objectiu adaptar-nos al món submarí d'una manera còmoda, segura i ens permet gaudir-ne.

Aquest nou mitjà sota l'aigua és molt diferent al que estem acostumats a terra. És per això que hem d'aprendre quines són aquestes diferències.

Per tant, aquest curs està compost de:

|  |  |
|--|--|
| Sessions teòriques   | El primer contacte amb l'aigua                   |
| Els efectes dels canvis de pressió                           | La respiració amb regulador i ampolla de busseig |
| Les limitacions per respirar aire a més d'una atm de pressió | Planificació i control de les immersions         |

Per poder adaptar-nos a aquest nou mitjà, és fonamental l'equip de busseig i practicar amb ell. Aquest curs també comprèn: sessions pràctiques en aigües confinades. Farem les primeres pràctiques a poca profunditat, en un ambient tranquil i segur.

Practicarem l'ús de la màscara, les aletes, el trajo, el cinturó de ploms, l'armilla hidrostàtica, el regulador, l'ampolla i els diversos elements de control.

Es pot acomodar la programació del curs en funció del temps disponible del / dels participants. Et proporcionarà els suficients coneixements teoricopràctics per adquirir experiència i seguretat en el busseig a mar obert.

Edat mínima: 14 anys, menys 18 anys amb autorització paterna

Durada: 5 dies (5 classes teòriques, 5 classes a mar des de vaixell).

Preu: 450 € Inclou: Equip de busseig scuba, sortides amb vaixell, certificació de CMAS / FEDAS

No inclou la llicència/assegurança 365 dies (+65 €) i el certificat mèdic per a majors de 45 anys.

