



# **CIR CENTRE D'IMMERSIÓ ROSES** **CENTRE DE PLONGÉE DIVING CENTER**

ROSES COSTA BRAVA PARC NATURAL DE CAP DE CREUS



## **BAPTÊME / INITIATION DE PLONGÉE**

Vous avez envie de vous initier à une nouvelle façon de voir le monde ? Vous êtes curieux de découvrir ce qui se cache sous la surface de l'eau ?

Essayez la plongée bouteille !

On vous "baptise" en douceur et s'occupe exclusivement de vous dans les meilleures conditions.

Partez à la découverte des fonds marins et des premières sensations que procure la plongée sous-marine grâce à une initiation ou un baptême.

Venez profiter de nos excellentes installations et saisissez l'opportunité de découvrir les magnifiques sites de plongée du Parc Naturel de Cap de Creus avec nous.

Vous partez avec notre bateau CORAL UN découvrir un site de plongée dans le Parc Naturel de Cap de Creus à la suite d'une balade en bateau d'au moins 30 minutes. Avec un moniteur, vous vous familiarisez au monde sous-marin pendant une plongée de 20 minutes, d'une profondeur de 2 et 6 mètres.

Arrivé sur le site de plongée votre moniteur vérifie votre matériel et se jette à l'eau en premier.

Vous sautez ensuite à l'eau et après quelques coups de palme, vous testez le détendeur (il s'agit de l'embout vous permettant de respirer l'air de votre bouteille). Afin de vous y habituer, faites quelques inspirations et expirations.

Lors de cette première plongée, vous découvrirez les bases du maniement du matériel vous permettant d'évoluer sous l'eau : le masque, les palmes, la combinaison, le gilet stabilisateur et le détendeur.

En découvrant la plongée, vous aurez l'occasion de découvrir votre corps différemment et une sensation nouvelle, dans l'eau on vole !

Partez à la découverte de ce monde magnifique où vous pourrez voir les poissons évoluer dans leur milieu naturel !

- Durée de l'activité : 2,5 – 3 heures (comptant tout)
- Se munir d'un maillot de bain et d'une serviette.
- À partir de l'âge de 10 ans, -18 ans avec consentement, autorisation parentale / +45 ans avec CERTIFICAT MÉDICAL
- Tarif : Adulte/enfant : 70 €
- Réservation : CIR Centre d'Immersion, Gran Via 12, Roses // WHATSAPP +34 647 833 748  
[info@cir-roses.com](mailto:info@cir-roses.com)

